



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Ernst, Karola

Association: GMRV Schweinfurt

Dossard: 55

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 53:49

Vitesse: 6.69 km/h

Kilométrage: 8:09 min/km

Place par parcours/Total: 235 (de 241)

Place par parcours/Femmes: 71 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 26:47

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:17