



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Fraentzki, Dirk

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 411

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:55

Vitesse: 14.20 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 1(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:55