



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Macholdt, Johannes

Association: Triathlon Jena

Dossard: 569

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 55:17

Vitesse: 14.33 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 3(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:37