



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

Krannich, Ingmar

Association: ART Düsseldorf

Dossard: 560

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 55:31

Vitesse: 14.05 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 4(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:01