



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Schmidt, Andreas

Association: Rennsteiglaufverein LG-Süd

Dossard: 533

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:07

Vitesse: 13.90 km/h

Kilométrage: 4:15 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 4 (de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:26