



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Baumbach, Patrick

Association: Rennsteiglaufverein LG Süd

Dossard: 457

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 56:34

Vitesse: 14.00 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:37