



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Münch, Heiko

Association: sc-impuls erfurt

Dossard: 142

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 29:53

Vitesse: 12.05 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 6(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:54