



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Exploitation détaillée

**Spantig, Thomas**

Association: Kelkheim

Dossard: 407

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:34

Vitesse: 12.88 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 6(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:26