



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

**Köhler, Jens**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 582

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:42

Vitesse: 12.64 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 8(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:26