



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Wilck, Andreas

Association: Sömmerdaer Gipfelstürmer

Dossard: 473

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:47

Vitesse: 12.62 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 9(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:26