



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Banzer, Roland

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 571

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:29

Vitesse: 12.48 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 11(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:26