



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Wächter, Hartmut

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 550

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:02:48

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:48