



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Schadwinkel, Andy

Association: GMRV Langewiesen

Dossard: 443

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:03:32

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 7(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:55