



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Exploitation détaillée

**Zeiger, Thomas**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 469

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:03:47

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 8(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:55