



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Rückert, Jonas

Association: Ilmenau OT Roda

Dossard: 422

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:04:20

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 8(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:37