



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Exploitation détaillée

**Jakob, Holger**

Association: Neustadt am Rennsteig

Dossard: 167

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:04:56

Vitesse: 12.01 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 11(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:09