



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Schmid, Jörg

Association: Rennsteiglaufverein, Arnstadt

Dossard: 430

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:06:19

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 4(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:24