



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Krauss, Sebastian

Association: Running Gerhards

Dossard: 519

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:07:10

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 14(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:09