



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Kraushaar, Torsten

Association: Annakram e.V.

Dossard: 467

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:07:40

Vitesse: 11.53 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 12(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:55