



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Fabig, Jens

Association: SV Silbach

Dossard: 229

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:08:45

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 14(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:26