



## 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

Rückert, Jens

Association: Arnstadt

Dossard: 476

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:09:04

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 15 (de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:26