



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Salzer, Karsten

Association: FSV 1950 Gotha

Dossard: 512

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:09:06

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 14(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:55