



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

ungelenk, bernd

Association: Wandersleben

Dossard: 445

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:09:27

Vitesse: 11.40 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 7(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:24