



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

#### Grunwald, Maxe

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 90

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:09:42

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 17(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:01