



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Denner, Mathias

Association: Soziale Arbeit läuft

Dossard: 540

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:10:24

Vitesse: 11.25 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 12 (de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:37