



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Meier, Rene

Association: 1.SV Dienststedt-Hettstedt

Dossard: 561

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:11:23

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 20(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:26