



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Neske, Raimund

Association: Sportteam Steinabch

Dossard: 579

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:11:41

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 8(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:24