



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Hahnemann, Norbert

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 442

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:11:45

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:05