



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Kirchmeyer, Ronny

Association: Vehemare Ultras

Dossard: 503

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:11:48

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 22(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:09