



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Reinhardt, Christian

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dossard: 515

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:11:50

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 18(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:01