



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Risch, Stefan

Association: Neustadt

Dossard: 475

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:11:51

Vitesse: 11.02 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 21(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:26