



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Schultz, Frank

Association: RIEGE NATURSTEINE

Dossard: 401

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:12:45

Vitesse: 10.72 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 18(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:55