



## 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

#### Seidlitz, Karoline

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 495

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:13:23

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 201)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 55:21

Place par catégorie: 4 (de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:21