



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

**Spranger, Steffen**

Association: JOHO Stüba

Dossard: 552

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:13:39

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 20(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:55