



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

**Dinkela, Keno**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 481

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:14:02

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 26(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:09