



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Frenzel, Jürgen

Association: TUS Müschede 07

Dossard: 562

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:14:41

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 10(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:24