



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

**Ludwig, Ivette**

Association: Schwabhausen

Dossard: 490

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:14:55

Vitesse: 10.57 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 201)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 55:21

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:55