



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Münch, Birgit

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 74

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:15:14

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 201)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 55:21

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:14