



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

**Amm, Axel**

Association: Gießübel

Dossard: 417

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:15:44

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 22(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:26