



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Riemer, Manfred

Association: Erfurt

Dossard: 478

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:15:51

Vitesse: 10.28 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:05