



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Frießleben, Holger

Association: Königsee-Rottenbach

Dossard: 416

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:16:12

Vitesse: 10.24 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:05