



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

**Harder, Matthias**

Association: VFB Fallersleben

Dossard: 547

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:16:46

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 12(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:24