



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Berndt, Roland

Association: Erfurt

Dossard: 435

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:17:06

Vitesse: 10.12 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:48