



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Exploitation détaillée

**Wich, Marcel**

Association: Laufend Helfen Annakram e.V.

Dossard: 588

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:17:33

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 24 (de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:01