



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Graff, Mario

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 428

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:17:40

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 18(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:37