



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Zelle, Monique

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 556

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:18:20

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 201)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 55:21

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:17