



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Krüger, Udo

Association: TechnoTeam

Dossard: 574

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:18:21

Vitesse: 10.11 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 141 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 22(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:55