



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Hein, Michael

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 3

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:18:37

Vitesse: 9.92 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 144 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 23(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:55