



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Planke, Heike

Association: Ilmenau

Dossard: 492

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:19:39

Vitesse: 9.79 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 201)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 55:21

Place par catégorie: 6 (de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:14