



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Matthes, Jan

Association: Lauffreß Breitungem

Dossard: 448

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:20:03

Vitesse: 9.89 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 150 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 17(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:24